

L'itinerario è ideale per esplorare i Castelli del Ducato di Parma e Piacenza. Da Tabiano "Città del Respirò" ci si dirige verso Soragna, con la ricercatissima Rocca Melli lupi restaurata nel XVIII secolo. Da qui si procede verso la Rocca di Fontanelato, imprecisamente da una sala dipinta dal Parmigianino nel 1524, per poi giungere a Roccabianca e al castello del 1400. Dobbiamo una sosta nelle terre di Giuseppe Verdi: Sanboseto, Madonna Prati e Spigarolo. Tornando sul percorso si incontra l'Abbazia di Chiaravalle della Colomba ancora abitata dai monaci cistercensi e il Castello di Scipione dei Marchesi Pallavicino dell'XI secolo.

difficoltà	bassa
lunghezza	98 km
distivello	420 m
tempi di percorrenza (cicloturista)	4 h
tempi di percorrenza (amatore)	3 h 30'
fondo stradale	asfalto

<http://itinerari.writsalsomaggiore.it/km/it-luoghi-verdiani/>

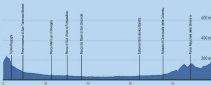
## 5 - I Luoghi Verdiani!

Città di Salsomaggiore Terme

LA CITTÀ BELLISSIMA  
**Salsomaggiore**



LOCALITÀ DI TRANSITO	Km
Salsomaggiore Terme	0
Tabiano Bagni	4
Fidenza	10
Soragna	22.5
Fontanelato	29.9
San Secondo	36.9
Fontanelle	42.6
Diolo	53.3
Sanboseto	56.9
Madonna Prati	60.8
Spigarolo	63
Busseto	64.6
Bersano	67.2
Mercore	70.5
Chiaravalle	75.4
Alseno	79.2
Castelnuovo Fogliani	82.5
Scipione Ponte	88.3
San Nicomede	90.8
Salsomaggiore Terme	98



0 2.5 5 7.5 10 km



Per informazioni sui servizi turistici e per prenotare il tour della Salsomaggiore Terme visitate il sito [www.salsomaggiore.it](http://www.salsomaggiore.it)

